



- Dere er pionerer. Rhys Evans mener det er pionérarbeid som gjøres både i Røvika og i Valnesfjord. Fra v. Evans, Lisa Solheim (miljøterapeut), Torger Karlsen (Fylkesmannen i Nordland) og Siv Westermann Schønning (miljøterapeut).
Foto: Gull H. Pedersen

Forsker Rhys Evans mener de er pionerer i flere sammenheng, både i Røvika og i Valnesfjord når det gjelder bruk av hest i terapi.

Gull H. Pedersen 90 20 95 21
g@an.no

Fjordingen Melbus gjesper høyt og ser ut til å ta besøk av dresklede Rhys Evans med den største ro.

Ønsker mer bruk av hest
Rhys Evans fra Høgskulen for landbruk og bygdenæringar (HLB) var nylig i Salten for å se på hvordan hest brukes i næring samtidig som det handler om hest og helse. Evans er førsteamanuensis i bygdeutvikling og jobber for tiden med et forskningsprosjekt der målet er å få til mer bruk av hest i hele landet.

I Røvika får man se hvordan man bruker hesten i forhold til barn og ungdom med ulike behov. I tillegg ser han på Valnesfjord helsesportssenter (VHSS) der han også var innom. - Dere er pionerer. Andre kan lære av det dere gjør her. Det er disse tingene jeg skal studere og det er dere som er ekspertene.

- Lite brukt i hele verden
Evans er opprinnelig canadier, har bodd mange år i Skottland og kom til Norge i fjor. Han sammenligner Norge med England der de har lange og sterke tradisjoner innen bruk av hest.

- Men når det gjelder bruk av hest som terapi ligger England langt etter USA, sier han. Og Norge har et stykke igjen til England. For selv om det tar seg opp med bruken av hest, er den lite brukt i pedagogisk sammenheng. Det gjelder i hele verden.

Norge mener han at hest allerede har en stor verdi. Men han ser et enormt potensial. Både innen hest og helse, turisme og ikke minst bygdeutvikling. Han mener også at det vil være nyttig å knytte til seg «gamlekara».

- Dere er heldige som ennå har en mulighet til å få dem til å vise hvordan hesten ble brukt rundt på gårdene, sier han og oppfordringen er dermed gitt. Evans er også opptatt av at de nasjonale hesterasene blir tatt i bruk mye mer.

Gir skryt til Fauske og Salten for satsning på hest som terapi.

- Stor verdi
I Røvika og i Valnesfjord har de klart å holde på dette de mener er så viktig. I 16 år har de brukt hest som terapi i Røvika. Kristin Eidissen har jobbet her siden 1986. I dag er hun leder.

- Jeg ser på bruk av hest i barneverninstitusjoner som en stor verdi på flere plan. En ting er at ungdommene kan ri ut i skog og mark. Det har en egen verdi. Men

- Andre k



- Fantastisk. Det kan se ut som fjordingen Melbus ler godt av gjengen som er samlet i hestegjerdet ved Røvika ungdomssenter. Fra v. Torger Karlsen (Fylkesmannen i Nordland), Rhys Evans, Lisa Solheim og Siv Westermann Schønning.

også det å ha samvær og mestre håndtering av et stort dyr.

Hun mener å se at betydningen av dyr i sosiale sammenhenger stadig får mer oppmerksomhet.

- Det var Nordland fylkeskommune som i sin tid bygde stallen og vi håper selvfølgelig å kunne beholde hestene framover.

Miljøterapeutene Siv Westermann Schønning og Lisa Solheim mener det er en miljøskapende faktor å ha hestene på gress rundt institusjonen.

30 år med hest som terapi.

Ved VHSS har de lang og god erfaring med bruk av hest i terapi. På en litt annen måte enn i Røvika. De har gitt et slikt tilbud i snart 30 år. Carola Bilberg er fysioterapeut

med spesiell kompetanse rundt hest.

- Hest er en veldig populær behandlingsmetode og veldig givende. Det aller beste med terapi er at det er ganske langt fra den vanlige terapisisituasjonen. En del ungdommer er ubekvem med sin situasjon, men her er det fokus på hesten som er et veldig flott redskap.

AN INDRE - HVER ONSDAG

ANNONSERE I AN INDRE?

KONTAKT OSS:
Hege Eidissen 90654168
Hege@an.no Salgsleder
Marit Alexandersen 90369653
ma@an.no Salgskonsulent

FULL-DISTRIBUSION 12. OKT.

an indre an

NYHET!
Oppstart 6. oktober

Morgensvømming

TORSDAGER KL. 07.00-08.30

ØVRIGE ÅPNINGSTIDER:
Tirsdag - fredag kl. 17 - 21 (voksenteime 20 - 21)
Lørdag og søndag kl. 14 - 18

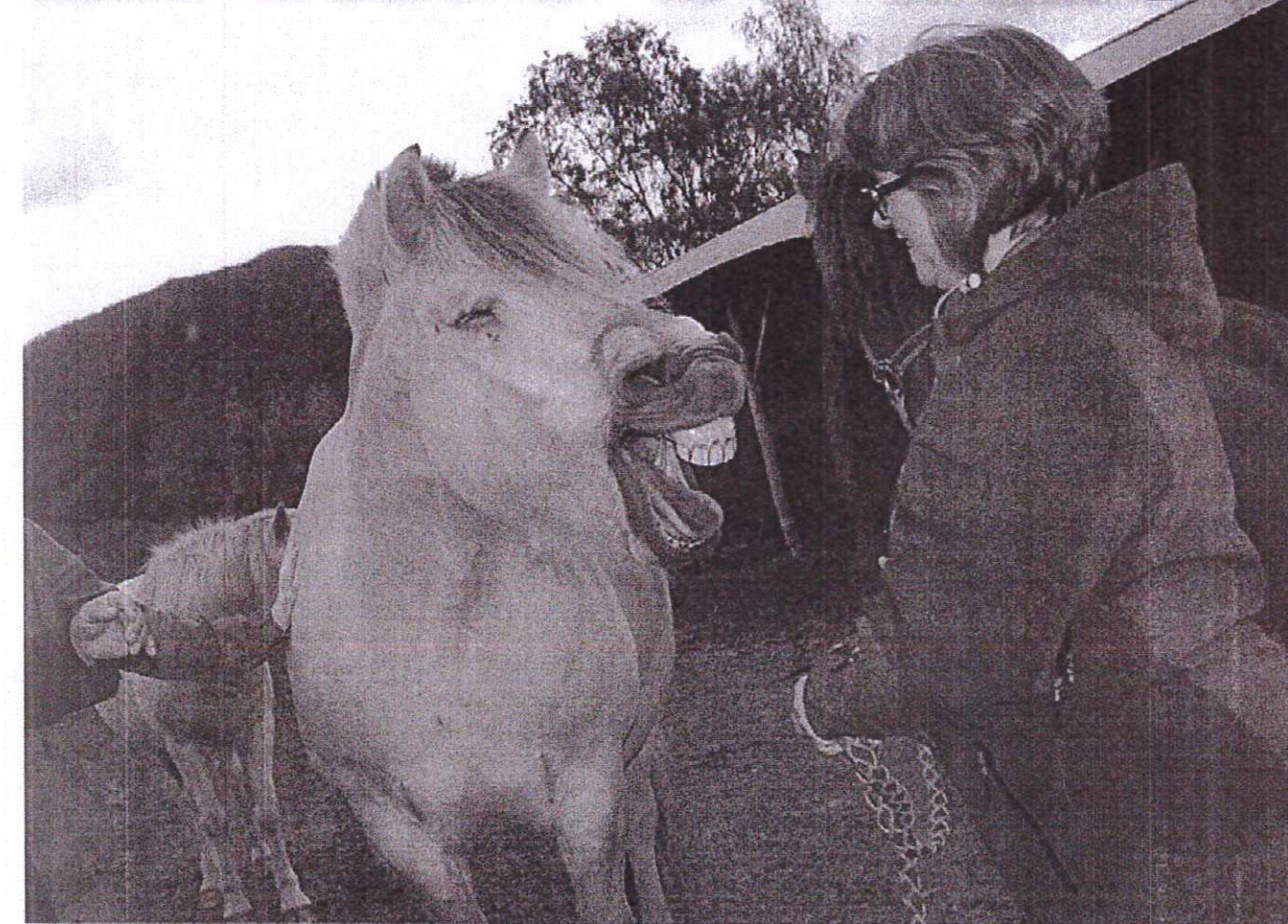
Vi tilbyr nå også hel- og halvårskort på avtalelagt.

FAUSKEBADET

HJERTELIG VELKOMMEN!

Tlf. 756 41 430

an lære av dere



Prosjektet til Rhys Evans

▼ Målet er å oppnå mer bruk av hest i næring/ hest og helse i hele landet ved å studere dette i Nordland og Troms samt i området ved Jæren. Et annet prosjekt han også jobber med er å oppnå mer bruk av de nasjonale hesterasene rundt Nord-Atlanteren. Det handler om en storsatsning på hesteturisme.

Rovika ungdomssenter

▼ Ligger i Røvika, 8 km vest for Fauske og 55 km øst for Bodø. Senteret gir tilbud til 31 barn i alderen 13-18 år. For familieavdelingen gis tilbud for barn og deres familier i alderen 0 - 18 år. De 31 plassene er fordelt på fire avdelinger.

▼ Senteret har 6 hester og 6 ansatte der to av disse har et spesielt ansvar i stallen. De har hatt hester i 16 år.

Valnesfjord helsesportssenter (VHSS):

▼ 6 hester samt 3 fast ansatte og 3 lærlinger i stallen. Har brukt hest i terapi siden 1982.

▼ Driver medisinsk rehabilitering for barn, unge og voksne med ulike diagnoser. Brukes for ridefysioterapeuten som dens «behandlingsbenk» med rytteren på hesteryggen i stedet for på benken.

▼ Blant gevinstene fra terapiøkt kan nevnes styrke- og holdningstrening, økt blodsirkulasjon, balanse- og koordinasjonstrening, avspenning og mestring.

ÅPENT ALLE DAGER 08-23

SØNDAGSBUFFÉT KL. 13.00-18.30

Hos oss står husmannskost og vilt på menyen hver dag, med fokus på lokal mat.



VÅR POPULÆRE GAMME

er en ypperlig plass å arrangere personalfester, blatur, utdrikningslag, bursdager etc. Kontakt oss for forslag!



LEDIGE HELÅRS CARAVANPLASSER

Velkommen til **SALTDAL** TURISTSENTER



Tlf. 75 68 24 50 firmapost@saltdal-turistsenter.no